УТВЕРЖДАЮ

Руководитель филиала

МАОУ «ОЦ № 3 «Созвездие» г.Вольска

Саратовской области» в с. Кряжим.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Глебов В.С.

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-9 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1 неделя завтрак** | **1 неделя обед** | **2 неделя завтрак** | **2 неделя обед** |
| **Понедельник**  Каша манная молочная.Хлеб.  Чай. | **Свекла отварная**  Борщ на м.к.б.  Рожки отварные с запеченной птицей. Компот с/ф.Хлеб. | **Понедельник**  Каша манная молочная  Хлеб  Чай. | **Свекла кусочками**  Суп гороховый м.к.б.  Жаркое по-домашнему  Компот с/ф.  Хлеб. |
| **Вторник**  Каша рисоваямолочная  Хлеб.  Чай. | Суп картофельный с крупой /пшено/  Картофель тушеный с луком. Котлета рыбная .Компот с/ф.Хлеб. | **Вторник**  Каша рисовая молочная  Хлеб.  Чай. | Суп овощнойм.к.б..  Каша перловая рассыпчатая. Гуляш из отварной говядины.Компот с/ф. Хлеб. |
| **Среда**  Каша гречневая молочная.Хлеб Чай. | Икра из кабачков  Суп картофельный с мясными фрикадельками.Рагуовощное.Оладьи из печени. .Компот с/ф.Хлеб. | **Среда**  Каша гречневая молочная  Хлеб.  Чай. | Огурец консервированный  Суп картофельный с клецками.Ленивыеголубцы.Сок.Хлеб. |
| **Четверг**  Суп с вермишелью молочный  Чай.  Хлеб | Рассольник ленинградский на куринномбульоне.Плов из курицы.компот из с/ф.хлеб пшеничный | **Четверг**  Суп с вермишелью молочный.  Хлеб.  Чай**.** | Борщм.к.б.  Макаронные изделия отварные.Котлета мясная/говядина/.Компот с/ф.Хлеб. |
| **Пятница**  Каша манная молочная  Чай.  Хлеб. | Икра кабачковая  Щи из свежей капусты со сметаной.Гречкарассыпчатая.Рыба тушеная с овощами.Компот.Хлеб. | **пятница**  Каша манная молочная Хлеб.Чай. | Суп-лапша.  Каша гречневая рассыпчатая с сл. маслом.Котлета рыбная.  Компот с/ф.  Хлеб. |